

## Veranstaltungsort:

Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DifE)  
Arthur-Scheunert-Allee 114 - 116

14 558 Bergholz – Rehbrücke / Potsdam

*Großer Konferenzraum*

## Zeit:

31. Mai 2008 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wir danken der Industrie für die Unterstützung der  
Veranstaltung :

Berlin – Chemie, Campina GmbH, Lilly Deutschland GmbH,  
Merck Pharma GmbH, Roche Diagnostika

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen !

Die Ernährungsmedizin hat ein großes Potential zur Prävention der typischen ernährungsbedingten Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, kardiovaskuläre Erkrankungen aber auch Krebs. Für die Entstehung dieser Erkrankungen ist nicht nur das Übergewicht bedeutsam, sondern auch die Zusammensetzung der Nahrung und eben auch ganz bestimmte Komponenten.

Dieses Thema wird aufgegriffen in dem Vortrag von Vitamin D nicht nur für die Osteoporose, sondern auch für die neuromuskuläre Koordination und einer Reihe von weiteren Erkrankungen bis hin zum Diabetes mellitus. Auch die verschiedenen Fettsäuren spielen eine sehr differenzierte Rolle bei der Krankheitsentstehung, wobei die omega-3- und die omega-6-Fettsäuren nach wie vor viele offene Fragen, aber auch viele neue Resultate zu ihrem Wirkmechanismus bieten.

Ein wichtiges weiteres Thema ist die Bedeutung von Nährstoffprofilen für zukünftige regulatorische Verfahren und den zukünftigen Lebensmittelmarkt. Dieses wird vor allen Dingen von praktischer Seite wichtige Informationen bereitstellen.

Ein wesentliches Ereignis war die kürzliche neue Publikation von World Cancer Research Found „ Stellungnahme zur Bedeutung von Ernährung für die Entstehung von Neoplasien“. Wir werden uns deshalb diesem komplizierten und vielschichtigen Thema widmen und den gegenwärtigen Erkenntnisstand vortragen.

Ein weiteres Thema im aktuellen Umbruch ist die Ernährung für Diabetiker und die Frage, wie groß der Kohlenhydratanteil sein sollte. Nachdem die amerikanische Diabetesgesellschaft ihre Empfehlungen angepasst hat, ist es sicherlich an der Zeit, sich auch hierzu in Deutschland Gedanken zu machen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu dieser informativen Veranstaltung mit vielen neuen Themata begrüßen zu dürfen und verbleiben mit freundlichen, kollegialen Grüßen

Prof. Dr. med. A.F.H. Pfeiffer

PD. Dr. med. F. Stöckmann

# Programm

Samstag, den 31.Mai 2008

09.00 – 13.30 Uhr	Vorsitz: Ch. Barth / München	
09.00 – 09.15 Uhr	Begrüßung und Einführung	A.F.H. Pfeiffer Berlin
09.15 – 10.15 Uhr	Was bedeuten Nährstoffprofile für „Health Claims“?	R. Großklaus Berlin
- 10.30 Uhr	<b>Diskussion</b>	
10.30 – 11.30 Uhr	Vitamin D: Neue Aspekte zu einem alten Bekannten, an dem es oft mangelt	H. Bischoff-Ferrari / Basel
- 11.45 Uhr	<b>Diskussion</b>	
11.45 – 12.15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>	
12.15 – 13.15 Uhr	Wieviel kann Ernährung zur Reduktion von Neoplasien beitragen?	T. Pischon Nuthetal
- 13.30 Uhr	<b>Diskussion</b>	
10.30 – 11.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>	

# Programm

Samstag, den 31.Mai 2008

14.30 – 17.00 Uhr	Vorsitz: A.F.H. Pfeiffer, Nuthetal	
14.30 – 15.30 Uhr	Was ist gesichert über omega – 3 verus omega –6 Fettsäuren in der Ernährung?	M. Möhlig Berlin
- 15.45 Uhr	<b>Diskussion</b>	
15.45 – 16.45 Uhr	Welcher Kohlenhydratanteil ist sinnvoll bei der Diabetiskost? Neue Empfehlungen aus den USA.	A.F.H. Pfeiffer Berlin und Nuthetal
- 17.00 Uhr	<b>Diskussion</b>	
- 17.00 Uhr	<b>Schlußwort und Ende der Veranstaltung</b>	

## Anschriften der Referenten:

emer. Prof. Dr. med. Ch. Barth

Georg – Strehl – Straße 8  
81 479 München

Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff – Ferrari M.P.H.

Dept. of Rheumatology  
and Institute for Physical Medicine  
University Hospital Zürich  
Gloriastrasse 25  
80 91 Zürich / Switzerland

Prof. Dr. med. R. Großklaus

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)  
Thielallee 88 . 92 , 14195 Berlin

Dr. med. M. Möhlig

Charite, Universitätsmedizin Berlin  
Abt. für Endokrinologie, Diabetes und Ernährungsmedizin  
Hindenburgdamm 30  
12 200 Berlin

Dr. med. T.Pischon

Deutsches Institut für  
Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke /Abt. Epidemiologie  
A.- Scheunert Allee 114 – 116  
14 558 Nuthetal /OT Rehbrücke

Prof. Dr. med. A.F.H. Pfeiffer

Charite – Universitätsmedizin Berlin  
Abt. Endokrinologie – Diabetologie – Ernährungsmedizin  
Hindenburgdamm 30 / 12 200 Berlin  
und  
DIFE / Potsdam - Rehbrücke  
Abteilung Klinische Ernährung  
A.-Scheunert Allee 114 . 116  
14 558 Nuthetal / OT. Rehbrücke

# Allgemeine Hinweise

Die Teilnahmegebühren für den Kurs betragen

Euro 70,-- (siebzig).

Sie beinhalten Pausengetränke und einen kleinen Imbiss.

Wie bitten um die Überweisung der Gebühren auf das Konto  
der Berliner Diabetesgesellschaft

(Steuernummer: 27 / 661 602 14 bei dem Finanzamt Charlottenburg)

Deutsche Bank

Kontonummer: 1979 79 800

BLZ: 100 700 24.

Für Rasch-Entschlossene ist auch eine Zahlung vor Ort möglich.

Anfragen zum Kurs oder Anmeldungen per Fax sind möglich unter:

**Berliner Diabetesgesellschaft**

**Dr. Thea Schirop**

**Telefon: 030 / 881 22 50**

**Fax: 030 / 887 25 682.**

Eine Zertifizierung des Kurses wurde bei der Landesärztekammer  
Brandenburg beantragt.

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Arztnummer oder den Codestreifen  
für die Eintragung in die Listen der Ärztekammer.

# Vorankündigungen für weitere Veranstaltungen:

2.Refresher — Kurs Ernährungsmedizin

11. Oktober 2008

Konferenzsaal des DIFE / Nuthetal — Potsdam

Thema: Gastro-Enterologie/Pankreatitis / entzündliche Darm-Erkrankungen  
Ernährungstherapie versus Pharmakotherapie  
Neue Aspekte

## Zum Weitersagen:

Ab 2009 findet wieder der Kurs „Ernährungsmedizin“ nach dem Curriculum der Bundesärztekammer statt.

Da es nur in 2 Bundesländern eine lehrfähige Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ gibt : Berlin und Niedersachsen, muß der Kurs, um für die Weiterbildung anerkannt zu werden, in Berlin stattfinden.

So findet nun der 10. Kurs „Ernährungsmedizin“ im Lehrgebäude der Charite, Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13 353 Berlin zu folgenden Daten statt:

14.03.2009 und 15.03.2009	09.00 — 18.00 Uhr
28.03.2009 und 29.03.2009	09.00 — 18.00 Uhr
25.04.2009 und 26.04.2009	09.00 — 18.00 Uhr
09.05.2009 und 10.05.2009	09.00 — 18.00 Uhr
13.06.2009 und 14.06.2009	09.00 — 18.00 Uhr

Zeiten für das Praktikum werden noch angegeben !

Anfragen und Anmeldungen an :  
Berliner Diabetesgesellschaft  
Dr.Thea Schirop  
Telefon: 030 / 881 22 50  
Fax: 030 / 887 25 682